

The Genie in your genes Dawson Church

Spännande ny forskning visar att hundratals gener aktiveras direkt av de tankar vi har. Det betyder att dina föreställningar, känslor och attityder påverkar din kropps fysiologi inom allt från sekunder till flera timmar. Så varje tanke du har kommunicerar genom din kropps immunsystem, hormonsystem och ditt nervsystem. Baserad på fakta från hundratals studier, med epigenetikens revolutionerande syn på vår möjlighet att förändra genuttrycken, så är vi inte längre prisgivna. Dogmer, som hävdar att generna styr, delges ju fortfarande via okritiska skildringar av att genteknologin skall lösa vår ohälsa genom nya och bättre läkemedel.

Vi har möjlighet att påverka vårt öde. Det kan vi göra dels med redan kända metoder som meditation och akupunktur. Författaren förordar, i gott sällskap med ledande komplementärmedicinska utövare och forskare, framförallt de nya metoder som kollektivt kallas för energipsykologi. Framtidens medicin blir då var mans medicin. Envar kan påverka sin kroppskemi genom att befria sig från stress och trauman som skapar sjukdomar.

Denna kunskap är av yttersta vikt att majoriteten av befolkningen tar del av för att den revolutionerar möjligheterna att själv ta kontrollen över sin hälsa och personliga utveckling. Kunskap är makt blir då inte bara en sliten klyscha. Författaren ser det som en angelägen uppgift att popularisera komplex information så att många kan ta del av den. Låt oss hoppas att denna bok som ger en vetenskaplig grund för komplementära metoder ges ut på svenska.

Se video under Media

<http://www.genieinyourgenes.com/>