

Molecules of Emotion av Candace Pert

Candace Pert tar oss med på sin egen resa mot en personlig utveckling. Hon kunde ha fått nobelpris i medicin men så blev det nu inte. Hur det är att vara kvinnlig forskare i ett mansdominerat yrke i USA som dessutom styrs av läkemedelsindustrin intressen är bara det spännande nog att läsa om.

Författaren lyckas dessutom med konststycket att förmedla högklassig information om känslornas molekyler som hon menar framförallt är neuropeptider. Dessa molekyler fick tillägget neuro = nerv av att de först upptäcktes i nervceller.

PNI, psykoneuroimmunologin, är en forskningsgren som fört en undanskymd tillvaro under lång tid. Essensen av den forskningen är att kroppens immunceller har både receptorer och kan bilda samma peptider som nervcellerna kan. Detta utgör ett kommunikativt underlag för att bibehålla den subtila balansen mellan avvikande celler som cancerceller och friska celler. Dessutom för att ta hand om invaderande virus, svampar och bakterier.

Känslornas molekyler är därför inte bara föremål för ett vetenskapligt intresse. Eftersom tankar och känslor påverkar vår biologi är det av central betydelse att kunna påverka dessa på ett effektivt sätt för hälsan och framgång.

Candace Pert har under senare år varit plenarföreläsare vid energipsykologiska konferenser och idag menar hon att det kommunikativa nätverk som bland annat representeras av neuropeptider, hormoner och neurotransmittorer ingår i det som Freud kallade det undermedvetna.

<http://www.candacepert.com>